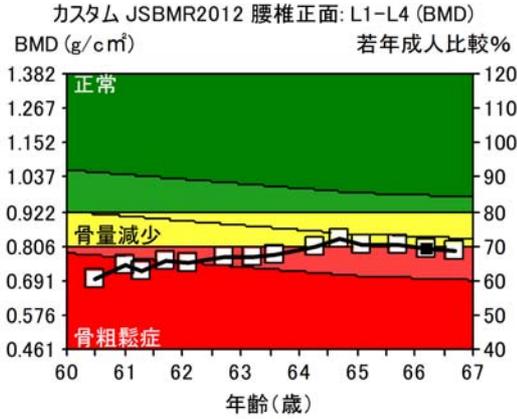


# 骨密度測定結果

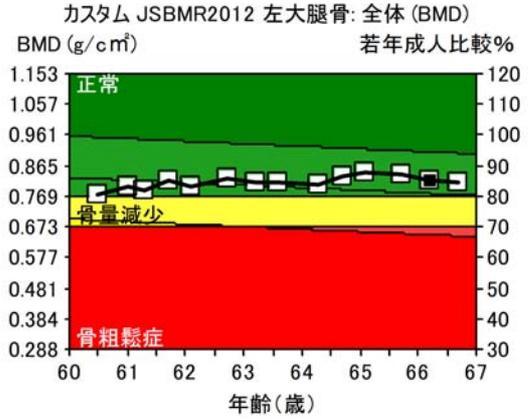
氏名: GE サンプル 様  
 生年月日: 1945/02/03  
 性別: 女性 66.2歳

ID: 123456  
 身長/体重 155.0 cm / 46.0 kg  
 測定日: 2011/04/26

経過履歴グラフ



経過履歴グラフ



**腰椎正面**骨密度は **0.799 g/cm<sup>3</sup>** です。

若い人と比較した値は**69%**です。

同年代と比較した値は**96%**です。

**大腿骨**骨密度は**0.818 g/cm<sup>3</sup>** です。

若い人と比較した値は**85%**です。

同年代と比較した値は**105%**です。

= 原発性骨粗鬆症の判定基準 =  
 (脆弱性骨折無し)

- 正 常**: 若年成人の 80%以上
- 骨 量 減 少**: 若年成人の 70%~80%
- 骨粗しょう症**: 若年成人の 70%以下

※ 若年成人比較値が低い値で判定されます(ガイドラインより)。詳しくは医師の指示に従って下さい。

測定年月日	年齢	部位	領域	BMD(骨密度)	同年齢比較	Tスコア	若年成人比較
2011/04/26	66.2	腰椎正面	L1-L4	0.799 g/cm <sup>3</sup>	96%	-2.5	<b>69%</b>
2010/10/26	65.7		L1-L4	0.811 g/cm <sup>3</sup>	97%	-2.4	<b>70%</b>
2010/04/15	65.1		L1-L4	0.811 g/cm <sup>3</sup>	96%	-2.5	<b>70%</b>
2011/04/26	66.2	左大腿骨	全体	0.818 g/cm <sup>3</sup>	105%	-1.1	<b>85%</b>
2010/10/26	65.7		全体	0.835 g/cm <sup>3</sup>	107%	-1.0	<b>87%</b>
2010/04/15	65.1		全体	0.842 g/cm <sup>3</sup>	107%	-0.9	<b>88%</b>

**強い骨  
 を作るには**

**食生活に注意**  
**目標摂取量**  
**適度な運動**  
**日光浴**

- ⇒ 食事にカルシウムの豊富な食品を摂りましょう。
- ⇒ 成人に必要なカルシウムの量は1日約800mgです。
- ⇒ 適度な運動をしないと骨は脆くなります。
- ⇒ 日光に当たると私たちの体内でビタミンDが合成されます。ビタミンDは小腸でカルシウム吸収を促進する働きがあります。



次回の検査は 年 月頃です