

さっぽろ西野二股整形外科

健

康

教

室

歩き方セミナー

～効率よく美しく歩く～

2月22日(土)

時間：13時00～14時00分

場所：さっぽろ西野二股整形外科
リハビリ室 2F

参加費：無料

人数：8名

講師：森 貴弘・山下 隼

<内容>

- ・姿勢と歩行
- ・良い歩き方と悪い歩き方
- ・滑らない歩き方 など



申込み：お電話でセミナー参加とお申し出ください
電話番号：011-668-8886